

CURSO COMPLETO de PREPARACIÓN al PARTO

*SERVICIO EXCLUSIVO DE
MATRONA A DOMICILIO
en MADRID*



Elia Matrona Madrid

OBJETIVO DEL CURSO:

El objetivo de este curso es que informaros y aclararos todas las dudas relacionadas con el final del embarazo, parto, posparto, lactancia y cuidados del bebé para que podáis vivir y disfrutar al máximo de esta bonita etapa de vuestras vidas.



**CONSTA DE 4 SESIONES DE 3 HORAS
EL CURSO ES IMPARTIDO INTEGRAMENTE POR LA
MISMA MATRONA: Elia Fdez Mtnez N° Col 62088**

* 1º SESIÓN TEÓRICA:

- * ENTREVISTA INICIAL
- * INTRODUCCIÓN AL CURSO
- * CAMBIOS AL FINAL DEL EMBARAZO
- * EJERCICIOS DE KEGEL
- * MOTIVOS POR LOS QUE ACUDIR A URGENCIAS

* 1º PRÁCTICA

- * EJERCICIOS DE SUELO PELVICO.
- * EJERCICIOS CARDIOVASCULARES.
- * ESTIRAMIENTOS

* 2º SESIÓN TEÓRICA:

* PARTO NORMAL

* DOLOR DEL PARTO

* 2º PRÁCTICA

- * METODOS DE ALIVIO DEL DOLOR.
- * EJERCICIOS PELVICOS.
- * RESPIRACIONES.
- * PUJOS.

* 3º SESIÓN TEÓRICA:

- * OTROS TIPOS DE PARTO:
INDUCCIÓN, INSTRUMENTAL Y CESÁREA.
- * POSTPARTO

* 3º PRÁCTICA

- * REPASO DE LAS PRÁCTICAS APRENDIDAS EN LAS ANTERIORES SESIONES.
- * EJERCICIOS RESPIRATORIOS DE SIMULACIÓN DE PARTO.

* 4º SESIÓN TEÓRICA:

- * LACTANCIA MATERNA.
- * CUIDADOS DEL RECIEN NACIDO.

* 4º PRACTICA

- * MASAJE Y EXTRACCIÓN MANUAL DE LECHE.
- * ¿CÓMO BAÑAR AL BEBÉ?
- * REPASO DE LO APRENDIDO Y ACLARACIÓN DE DUDAS.



Elia Matrona Madrid